

肝功能值檢查表

簡要 香港常見的病毒性肝炎包括甲型、乙型、丙型及戊型肝炎。
藥物性肝炎在香港以至全世界也是一種很常見的肝病。無論中藥、西藥或化學品都可以導致肝炎。
酒精性肝病包括酒精所引起的肝炎、脂肪肝、肝硬化、以至肝癌。
非酒精性脂肪肝近年與日俱增，病因是新陳代謝失調引致肝內脂肪積聚，其病理特徵與酒精性脂肪肝類似。

A. 肝功能值檢查		第 0 個月	第 1 個月	第 2 個月
GOT (參考值為 5~40U/L)				
1	或稱OT轉氨、AST，若增加則懷疑心臟、肝臟方面疾病，或肌肉損傷或其他因素引起。			
GTP (參考值為 5~40U/L)				
2	或稱PT轉氨、ALT，若升高為肝臟、腎臟方面疾病引起。			
總膽色素 (參考值為 0~0.4mg/dL)				
3	分直接膽色素及間接膽色素，若增加為黃疸性的肝膽疾病等引起。間接膽色素參考值為0.2~0.8mg/dL，若增加為溶血			
鹼性磷酸				
4	肝膽方面的疾病、骨骼方面的受損及其他因素引起，成長發育中的青少年也會有偏高現象。			

B. 肝功能狀況檢測表

以目前的身體狀況分10段階評分，通常狀態為5，最壞為1，，最好為10。

		最壞=1，通常=5，最好=10		
1	易疲倦，感到沉重，全身乏力	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
2	吐血，糞便混有血液	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
3	低燒	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
4	食欲不振	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
5	噁心，對油膩食物感到噁心	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
6	小腹漲滿，有水腫狀態	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
7	全身發癢	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
8	肝臟右側周圍，或背部右側的肩胛骨疼痛	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
9	睡眠狀態（入睡，醒來）	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
10	雙手顫抖	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
11	容易出現瘀斑、瘀血	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
12	有黃疸	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
13	小便顏色赤紅如紅茶	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
14	毛細血管、浮現藍色靜脈腫脹	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10
15	意識障礙（有嗜睡傾向）	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10	1·2·3·4·5·6·7·8·9·10

注意 對於酒精性和藥物性肝炎，飲用 LEM 顯著改善 GOT · GPT · γ -GTP 等數值。

對於乙型、丙型等病毒型肝炎，在消除肝細胞內病毒的過程中，人體的免疫細胞會變得更加強壯，阻礙LEM的運作。因此LEM需要 2-3個月把病毒從肝細胞中驅出至血液而來。這是在病毒性肝炎的情況下，為了要從肝細胞消除病毒的短暫“閃光燈”現象。飲用LEM後驗血，GOT · GPT，有可能短暫變得比以前高。治療乙型、丙型肝炎常用的干擾素（Interferon、IFN）也有類似的情況。